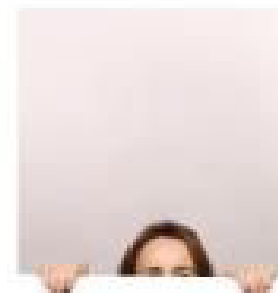
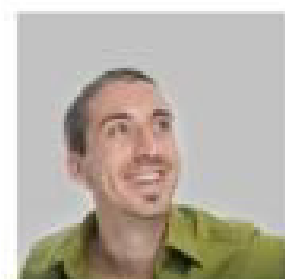
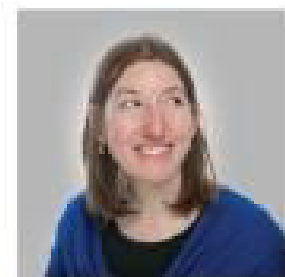
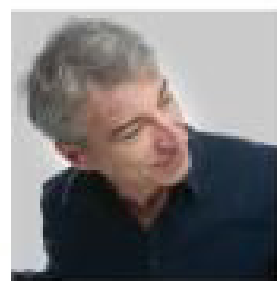


# GARDEZ VOS COLLABORATEURS SOUDÉS ET MOTIVÉS !

Découvrez notre catalogue d'événements

atyd  
CONSULTING



## La performance par l'équilibre



**QUI SOMMES  
NOUS ?**



**17 ans**

d'expertise dans le domaine du sport et de la santé en entreprise.



**+300 experts**

de la santé, du sport, et du management et des personnalités hors du commun.



**+3000 stagiaires**

suivent nos formations chaque année.



**En France**

Nos intervenants sont présents dans toute la France pour vous suivre.

# Repartez du bon pied !

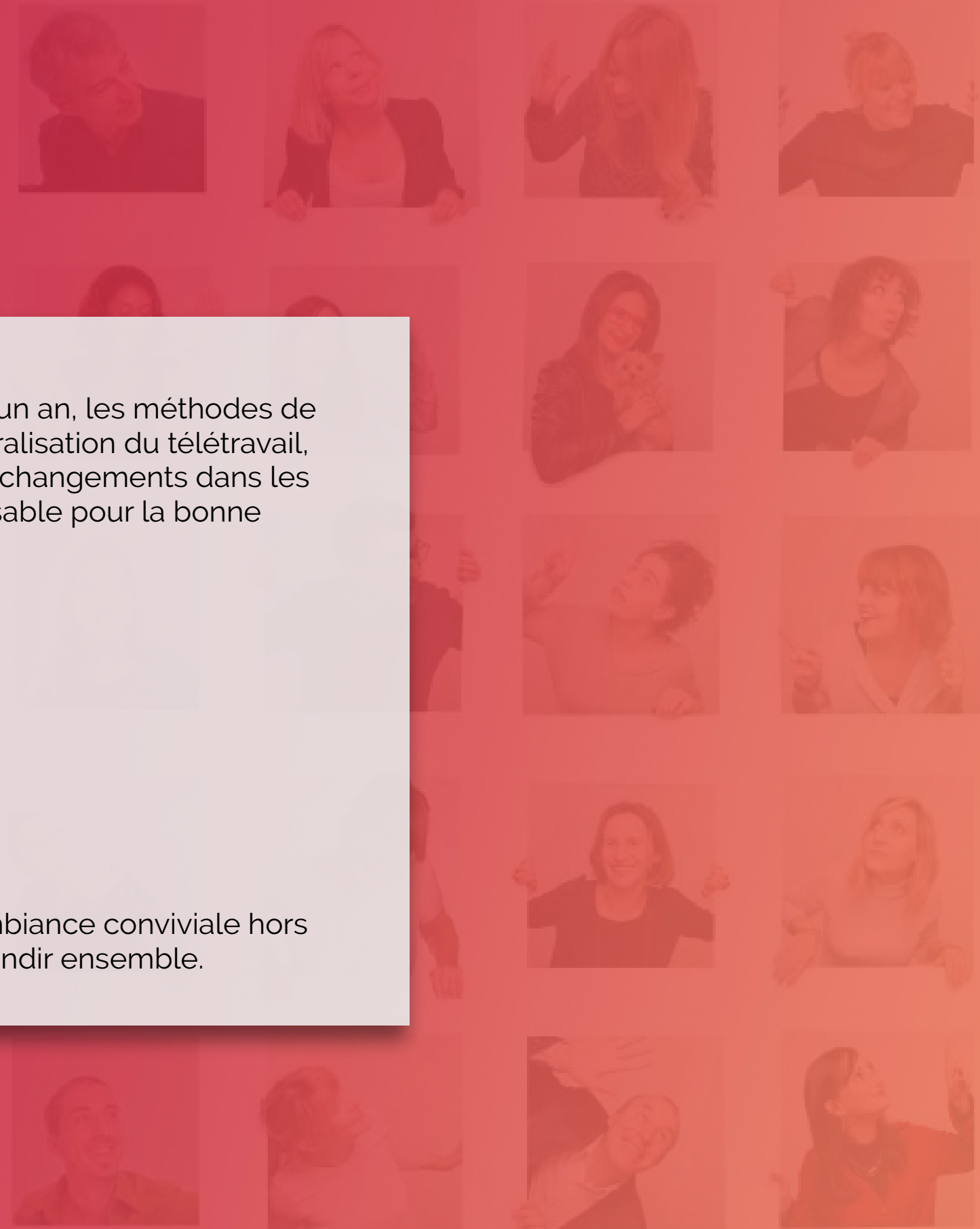
Nous vivons de véritables transformations en entreprise. Depuis plus d'un an, les méthodes de travail, le management et la santé des collaborateurs ont évolué. Généralisation du télétravail, bouleversement dans l'équilibre vie professionnelle et vie personnelle, changements dans les relations entre collaborateurs... Pourtant, le capital humain est indispensable pour la bonne performance globale.

**Il est temps de penser à une reprise économique et SOCIALE !**

**Les objectifs sont multiples :**

- Retrouver un équilibre
- Recréer le lien et fédérer
- Remotiver ses collaborateurs
- Retrouver du sens
- Atteindre ses objectifs commerciaux

Proposez à vos collaborateurs des moments de rencontre dans une ambiance conviviale hors du cadre de travail, en présentiel ou à distance, pour se retrouver et grandir ensemble.



# NOS FORMATS

## CONFÉRENCE VIP

### Objectif

Inspirez-vous de l'expérience d'une personnalité afin de renforcer le sentiment d'appartenance à votre entreprise.

## TEAM BUILDING

### Objectif

Renforcez votre cohésion d'équipe en partageant le métier d'un VIP dans un cadre convivial.

## SPORTIF DE HAUT NIVEAU CHEF D'ENTREPRISE, MÊMES ENJEUX

Débat

### Objectif

Partagez l'expérience d'un sportif afin de comprendre les bienfaits des méthodes du sport de haut niveau en entreprise.

## COURS DE SPORT VIP

### Objectif

Luttez contre la sédentarité et défoulez-vous avec un sportif de haut niveau.

## INCENTIVES QVT

### Objectif

Renforcez votre cohésion d'équipe à travers des ateliers ludiques.

## NOS ATELIERS

### Objectif

Sensibilisez vos collaborateurs à la qualité de vie au travail grâce à un expert ou un VIP.



# CONFÉRENCES VIP



Inspirez-vous de l'expérience d'une personnalité afin de renforcer le sentiment d'appartenance à votre entreprise.



Disponible en présentiel et distanciel

**Créez des liens uniques avec vos collaborateurs et vos clients en partageant des valeurs et des passions communes.**

ATID Consulting organise pour votre entreprise un événement en visioconférence sur-mesure, à votre image, en tenant compte de la stratégie globale de votre entreprise et de vos objectifs. Nous vous proposons de rencontrer des sportifs de haut niveau ou des personnalités au destin hors du commun pour échanger avec eux sur des thématiques liées aux valeurs de votre entreprise.



# LES INTERVENANTS

# NOS SPORTIFS



## Pascal Papé

Ancien capitaine du XV de France, Pascal dirige le centre de formation du Stade Français. Il applique ainsi au quotidien dans ses nouvelles fonctions les enseignements qu'il a tiré du sport de haut niveau.

Il intervient sur le parallèle entre les facteurs de performance en entreprise et dans le sport de haut niveau, le leadership et la cohésion d'équipe



## Cyril Benzaquen

Cyril est 5 fois champion du monde de muay thaï et champion de kickboxing. Il s'est également lancé dans l'entrepreneuriat avec The Benzaquen Team, la société à travers laquelle il organise des événements.

Il intervient sur le parallèle entre les facteurs de performance en entreprise et dans le sport de haut niveau, la préparation mentale et le dépassement de soi



## Christelle Daunay

Christelle est Recordwoman de France du marathon. Deux fois 3ème au Marathon de New York, 2ème au Marathon de Paris et championne d'Europe de marathon à Zurich.

Elle intervient sur le parallèle entre le monde du sport et le monde de l'entreprise, l'importance de la préparation et de la récupération, la gestion du stress et la force mentale



## Yannick Souvré

Yannick est championne d'Europe de basket-ball. Ancienne capitaine de l'Equipe de France, meilleure meneuse de jeu. 5ème aux Jeux Olympiques de Sydney, et vice-championne d'Europe en 1993 et 1999.

Elle intervient sur le parallèle entre les facteurs de performance en entreprise et dans le sport de haut niveau, le leadership et la cohésion d'équipe



## Jean-Claude Perrin

Jean-Claude est un ancien entraîneur d'athlétisme français. Il a également été entraîneur à la Fédération Française de tennis, responsable de l'entraînement du PSG et consultant sur Europe 1 et à la télévision.

Il intervient sur des thématiques comme la cohésion d'équipe, la gestion du stress et la résilience.



# NOS SPORTIFS



## Christopher Pratt

Christopher est un skipper et navigateur professionnel. Il est vainqueur du Challenge espoir Crédit Agricole en 2005 puis des Filières du Talent DCNS en 2008, il fait une performance remarquée sur la Route du Rhum 2010.

Il intervient sur le dépassement de soi, la gestion du stress et des situations à risque, la préparation et le sommeil



## Muriel Hurtis

Muriel est une sprinteuse, championne du monde avec le relais 4x100, double, championne d'Europe sur 200m et relais 4x100, médaillée de bronze aux Jeux Olympiques d'Athènes et championne d'Europe sur 4 x 400

Elle intervient sur le parallèle entre le monde du sport et de l'entreprise, l'importance de la préparation et de la récupération, la gestion du stress, la force mentale et le sport santé



## Henri Leconte

Henri est un joueur de tennis professionnel. Il compte dix-neuf titres ATP, dont le tournoi en double de Roland-Garros, remporté en 1984. Son palmarès est l'un des meilleurs joueurs français de l'ère Open.

Il intervient sur des thématiques comme la préparation et la récupération ainsi que sur la force mentale.



## Amara Simba

Amara est un footballeur international français évoluant au poste d'attaquant. Avec le Paris Saint-Germain, il est vice-Champion de France en 1989 et 1993 avant d'être vice-Champion du Mexique en 1997 avec le CSD León.

Il intervient sur des thématiques comme la préparation et la récupération ainsi que sur la cohésion d'équipe.



## Maxime Bossis

Maxime est un footballeur international français, il évolue au poste de défenseur avec le FC Nantes. Il remporte le championnat de France à trois reprises ainsi qu'une Coupe de France. Il compte 76 sélections et remporte l'Euro 1984 ainsi que la Coupe intercontinentale des nations.

Il intervient sur des thématiques comme la préparation et la récupération ainsi que sur la cohésion d'équipe.



# NOS PERSONNALITÉS



**Jean-Michel Fauvergue**

Il a été chef du RAID de 2013 à 2017, directeur des opérations lors des attentats de l'Hyper Cacher, du Bataclan, Saint-Denis... Expert en sécurité, il a conseillé E. Macron lors de sa campagne. Il a été élu en juin 2017 député de Seine-et-Marne.

Il intervient sur des thématiques comme le management, la gestion de l'élite, la gestion du stress, la gestion des conflits et la sécurité.



**Philippe Douste-blazy**

Philippe est un médecin et un homme politique. Membre de l'UDF puis de l'UMP, il est député et maire de Lourdes puis de Toulouse. Plusieurs fois ministre (Culture, Santé, Affaires Étrangères), il a été secrétaire général adjoint des Nations Unies et conseiller spécial du Secrétaire Général des Nations unies.

Il intervient sur les thématiques de la santé.



**Negzzia**

Negzzia est mannequin de nationalité iranienne. Elle est connue pour avoir obtenu le droit d'asile en France après avoir fui son pays d'origine ainsi que pour sa position de militante pour les droits des femmes. Elle est l'auteure d'un livre « Dis adieu à ton corps » dans lequel elle dévoile son histoire.

Elle intervient sur des thématiques comme la résilience.



**Pascal Elbé**

Pascal est un acteur, réalisateur et scénariste français. Il obtient le César du meilleur espoir masculin pour *Père et Fils* et le César du meilleur premier film pour *Tête de turc*. Depuis le 11 mai 2014, il présente le documentaire Israël à la croisée des mondes sur D8.

Il intervient sur des thématiques comme la prise de parole en public, la communication...



**Frédéric Zeitoun**

Parolier et chroniqueur musical français. Il intervient dans les émissions de France 2. Il a prêté sa plume à de nombreux artistes. Depuis une dizaine d'années il se produit sur scène pour interpréter ses propres chansons.

Il intervient sur des thématiques comme la différence, sortir de sa zone de confort, la musique ou encore la communication.



**Gilles Cohen**

Acteur et metteur en scène de théâtre, Gilles est également comédien à la télévision et au cinéma. Il enseigne l'art dramatique depuis plus de 30 ans et fait pratiquer le théâtre à des non acteurs au sein de diverses entreprises.

Il intervient sur des thématiques comme la prise de parole en public et la communication.

# TEAM BUILDING



Renforcez votre cohésion d'équipe en partageant le métier d'un VIP dans un cadre convivial.



Disponible en présentiel et distanciel

**Renforcez la cohésion de vos équipes en partageant un moment de convivialité, même à distance !**

Nous organisons pour vous des ateliers en visioconférence autour des thèmes de la musique et de la cuisine pour fédérer vos collaborateurs dans la bonne humeur en s'immergeant dans l'univers de nos VIP.



## COURS DE CUISINE AVEC ALEXIA DUCHÊNE

### Introduction

Présentation du Chef et des apprentis  
Introduction sur la cuisine en France  
Quizz culinaire

### Présentation de la session

Listing des ingrédients et ustensiles nécessaires  
Présentation de la recette

### Réalisation de la recette pas à pas

Suivez la recette en direct avec le Chef  
Posez vos questions par chat  
Recevez des conseils et astuces pour réussir la recette  
Dressage des assiettes : apprenez à mettre en valeurs vos plats

### Dégustation et échanges

Après l'effort, le réconfort ! Savourez votre repas en équipe, et discutez avec notre chef. Un moment de convivialité original pour favoriser la cohésion d'équipe!

**ALEXIA DUCHÊNE**

Demi-finaliste de la saison 10 de Top Chef

**NOS  
TEAM  
BUILDING**





## EN MUSIQUE AVEC FRÉDÉRIC ZEITOUN

### Introduction du parolier VIP

Présentation du chanteur et des participants  
Les conseils et astuces pour bien commencer

### Présentation de la session

Histoire de la musique  
Présentation de la thématique, selon votre activité  
Les chansons phares de la thématique à travers les âges  
Présentation de la chanson qui servira de base karaoké pour la suite

### Créez votre chanson

Listez les valeurs de votre société, les mots clés de votre activité  
Rédaction des premiers couplets et du refrain, avec l'aide de Frédéric Zeitoun  
Chantez à tour de rôle pour donner vie à ses paroles !

### Conclusion

Réponse aux questions posées par visio en temps réel  
Recevez des conseils et astuces pour réussir votre chanson

NOS  
TEAM  
BUILDING

**FRÉDÉRIC ZEITOUN**

Parolier et chroniqueur  
musical français

# SPORTIF DE HAUT NIVEAU CHEF D'ENTREPRISE, MÊMES ENJEUX

Débat



Partagez l'expérience d'un sportif afin de comprendre les bienfaits des méthodes du sport de haut niveau en entreprise.



Disponible en présentiel et distanciel

**Renforcez votre marque employeur en proposant à vos collaborateurs un échange hors du commun entre un sportif, un journaliste et un chef d'entreprise !**

Boostez vos collaborateurs avec ce format inédit et faites leur découvrir tous les enseignements que l'entreprise a à tirer des méthodes du monde du sport de haut niveau.



CYRIL BENZAQUEN, JEAN-PHILIPPE LUSTYK ET PASCAL PAPÉ



## LE CONTENU

### La performance

La performance repose sur l'humain et sa capacité à délivrer des résultats dans le temps. Comment s'exprime-t-elle ? Quels sont les solutions pour la prolonger dans le temps ?

### Réunir l'individuel et le collectif

« Chaque élément d'une équipe doit être un facteur de performance collective. Pour atteindre l'objectif commun, le plus important est de donner du sens à chacun et une place forte dans le parcours de réussite. » P. Papé

### Faire vivre le groupe

Quel rôle joue le manager dans la réussite de son équipe ? Quelles sont les différentes casquettes qu'il adopte ?

## LES INTERVENANTS



UN SPORTIF DE  
HAUT NIVEAU



UN JOURNALISTE  
SPÉCIALISÉ



LE CHEF  
D'ENTREPRISE

Il existe de nombreuses similitudes entre le monde du sport de haut niveau et celui de l'entreprise. Préparation, récupération, sens du collectif, hygiène de vie... Pour être performant, de nombreux facteurs rentrent en ligne de compte pour atteindre un équilibre physique, mental et émotionnel.

**PASCAL PAPÉ**

Ancien capitaine  
du XV de France



# LES INTERVENANTS

# NOS SPORTIFS



**Pascal Papé**

Ancien capitaine du XV de France, Pascal dirige le centre de formation du Stade Français. Il applique ainsi au quotidien dans ses nouvelles fonctions les enseignements qu'il a tiré du sport de haut niveau.



**Cyril Benzaquen**

Cyril est 5 fois champion du monde de muay thaï et champion de kickboxing. Il est également lancé dans l'entrepreneuriat avec The Benzaquen Team, la société à travers laquelle il organise des événements.



**Christelle Daunay**

Christelle est Recordwoman de France du marathon. Deux fois 3ème au Marathon New York, 2ème au Marathon de Paris et championne d'Europe de marathon à Zurich.



**Yannick Souvré**

Yannick est championne d'Europe de basket-ball. Ancienne capitaine de l'Equipe de France, meilleure meneuse de jeu. 5ème aux Jeux Olympiques de Sydney, et Vice-championne d'Europe en 1993 et 1999.



**Christopher Pratt**

Christopher est un skipper et navigateur professionnel. Il est vainqueur du Challenge espoir Crédit Agricole en 2005 puis des Filières du Talent DCNS en 2008, il fait une performance remarquée sur la Route du Rhum 2010.



**Muriel Hurtis**

Muriel est une sprinteuse, championne du monde avec le relais 4x100, double, championne d'Europe sur 200m et relais 4x100, médaillée de bronze aux Jeux Olympiques d'Athènes et championne d'Europe sur 4 x 400

# NOS JOURNALISTES



## Malika Ménard

Malika a été élue Miss France en 2010. Elle est journaliste et animatrice de télévision sur France 3. En 2020, elle sort son livre « Fuck les complexes » en solidarité envers toutes les femmes complexées. Elle insiste sur la confiance en soi et l'acceptation de son physique.



## Jean-Philippe Lustyk

Journaliste français, spécialiste de la boxe. Il est également l'auteur du livre "Le grand livre de la boxe" publié aux éditions Marabout et est le Chef du bureau de Paris de i24 news.



## Frédéric Viard

Journaliste sportif et commentateur sur BeIN Sport, Frédéric est spécialisé dans le Rugby. Il a également publié le livre Zoom sur le Rugby paru en 1999 aux éditions Hachette Enfants.



## Bruno Jeudy

Bruno Jeudy est journaliste et rédacteur en chef chez Paris Match. Il présente aussi une chronique politique sur le site du JDD. Il est l'auteur de deux livres : *Les Couloirs d'une victoire* en 2006 et *Nicolas Sarkozy, de Neuilly à l'Élysée* en 2007.



## Paul Amar

Paul Amar, est un journaliste. Il débute sa carrière en 1971 sur France Inter. Il a présenté le 19/20 sur France 3, puis le 20H de France 2. Il a rejoint Paris Première, TF1, France 5. Depuis septembre 2007, il présente Revu et corrigé sur France 5.



# COURS DE SPORT AVEC CYRIL BENZAQUEN



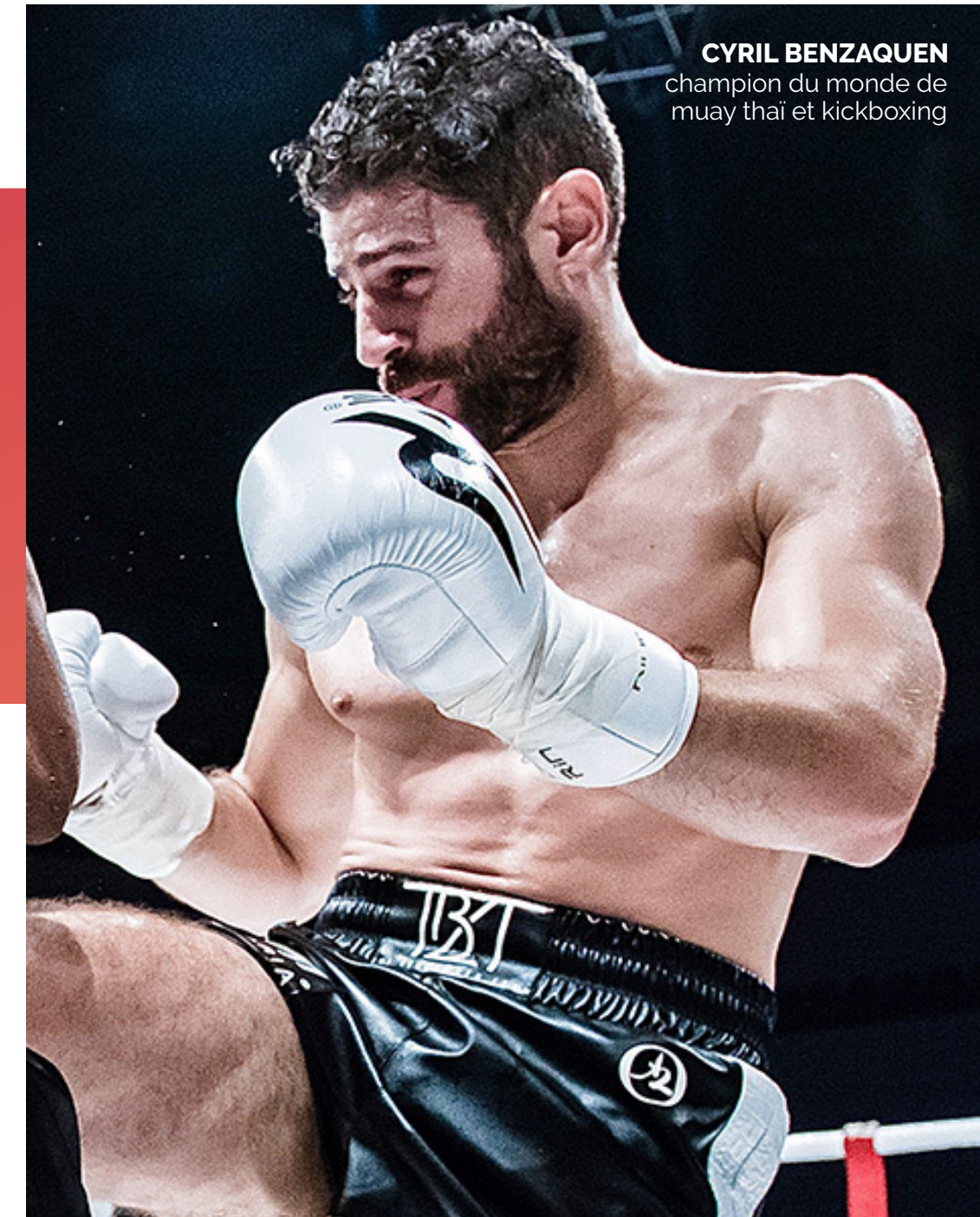
Luttez contre la sédentarité et défoulez-vous avec un sportif de haut niveau.



Disponible en présentiel et distanciel

**Luttez contre la sédentarité et maintenez vos collaborateurs en forme grâce à des cours de sport avec un VIP même à distance !**

ATID Consulting organise pour vos collaborateurs des séances de sport en visioconférence avec le champion du monde de muay thai et de kickboxing, Cyril Benzaquen !  
En période de confinement et de télétravail, la sédentarité s'installe, il est important de rester actif. Partagez entre collaborateurs un moment convivial tout en restant en forme !



**CYRIL BENZAQUEN**  
champion du monde de  
muay thai et kickboxing



# INCENTIVES

## QVT



Renforcez votre cohésion d'équipe à travers des ateliers ludiques.



Disponible en présentiel et distanciel

**Renforcer votre esprit d'équipe à travers des ateliers ludiques et sportifs dans le but de sensibiliser vos collaborateurs à des valeurs telles que la cohésion, l'écoute et le dynamisme !**

L'incentive se déroule en équipe. Chaque équipe est munie d'une feuille de route répertoriant les différents ateliers et possède un dossard. Les équipes s'affrontent 1 contre 1 pour chaque atelier afin de gagner le plus de points possible.

### LES ATELIERS

Basket, Babyfoot, Mots cachés, Quizz musical, Pictionary, Totem de la QVT, Balles de glof, Tir à la carabine, Relay, Atelier sur les 5 sens...



*Les différents ateliers sont au choix et sont modulables en fonction de votre demande.*

# NOS ATELIERS



Sensibilisez vos collaborateurs à la qualité de vie au travail grâce à un expert ou un VIP.



Disponible en présentiel et distanciel

**Repartez du bon pied grâce à nos ateliers sur-mesure. Trouvez votre équilibre, améliorez votre qualité de vie au travail et gagner en performance !**

Durant la période de crise l'organisation du travail, le management, l'équilibre vie professionnelle/ vie personnelle ont beaucoup évolué. Face à ces changements, il est important que vos équipes s'adaptent !

#### **Nos différents ateliers :**

- Prévenir les RPS
- Communiquer efficacement
- Maintenir un équilibre vie professionnelle/vie personnelle
- Recharger ses 3 batteries
- Lutter contre la sédentarité
- La nutrition
- Le sommeil

*Tous nos ateliers sont au choix et sont modulables en fonction de votre demande.*





## Une journée à Paris

SPORT ET COHÉSION

*Disponible en présentiel ou en distanciel*

**9h : Accueil**

**Atelier :** «L'importance du petit déjeuner»

*ou*

**Cours de yoga**

*ou*

**Atelier :** «L'importance de l'échauffement avec un VIP»

Réunion de travail

**12h30-14h : Déjeuner**

Réunion de travail

**Groupe de travail :** «L'équilibre vie professionnelle/vie personnelle»

*ou*

**Conférence** (Les trois batteries ou le parallèle sport/entreprise)

*ou*

**Incentives :** cohésion d'équipe ou sportif

**Atelier :** méditation ou récupération

**18h : Cocktail**

*(présentiel ou distanciel)*

## Deux jours à Deauville

AVENTURE ET COHÉSION

**JOUR 1**

**9h : Accueil**

**Atelier :** «L'importance de l'échauffement»

*ou*

**Cours de yoga**

Réunion de travail

**12h30-14h : Déjeuner**

Réunion de travail

**Incentives :**  
Cohésion d'équipe

**18 h : Cocktail**

Conférence et dîner avec un VIP

**JOUR 2**

**9h : Accueil**

**Karting**

*(ou autre activités à Deauville)*

**12h30-14h : Déjeuner**

Réunion de travail : débriefing

**16h : Retour**

## Trois jours à Marrakech

DÉCOUVERTE ET COHÉSION

**JOUR 1**

*Arrivée à Marrakech*

**19h30 :** Dîner de bienvenue à Dar Zellije  
*menu marocain en 3 plats*

**JOUR 2**

**9h :** Petit déjeuner

**Hommes**

**Femmes**

**9h30 :** Séance de travail

Cours de cuisine au musée de l'art culinaire

**12h30 : Déjeuner**

**14h :** Séance de travail

**14h30 :** Visite du musée de tapis Dar Si Said

**15h30 :** Soins Spa aux bains d'Alhambra

**20h : Dîner au Jad Mahal**  
*menu en 3 plats*

**JOUR 3**

**9h :** Petit déjeuner

**10h :** Cours d'initiation au Samanah Golf

**12h30 : Déjeuner libre**

*17h30 : Départ dans le désert*

**18h30 :** Conférence avec cérémonie du thé et pâtisseries marocaines

**20h : Dîner au camp**

*22h : Retour à Marrakech*

**JOUR 4**

**9h :** Petit déjeuner

*Retour à Paris*

# UN AMBASSADEUR POUR VOTRE ENTREPRISE

Atteignez vos objectifs, fidélisez vos collaborateurs et redynamisez l'image de votre entreprise avec un vrai champion.

## ET SI VOUS DEVENIEZ CHAMPION ?

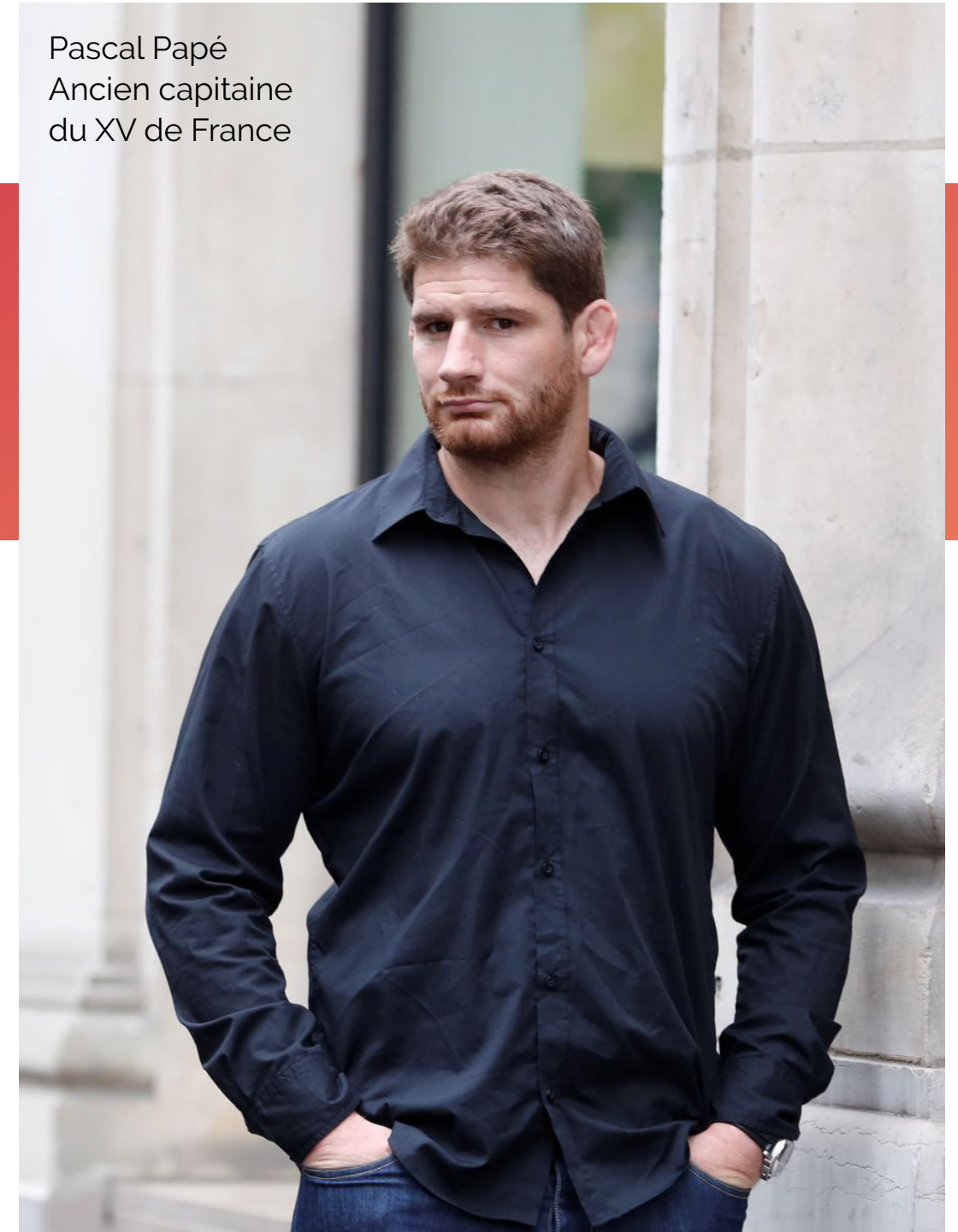
**En 2023, la coupe du monde de Rugby se déroulera en France pour la première fois. L'occasion de montrer vos ambitions ! Comme eux, préparez vous à devenir champion !**

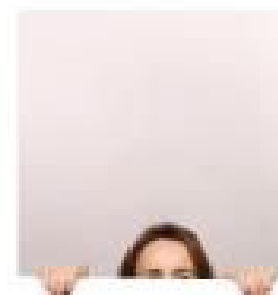
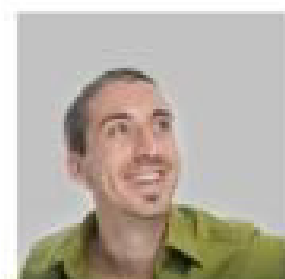
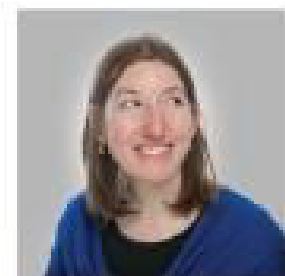
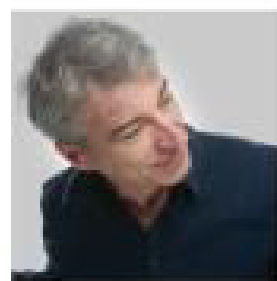
Choisir un ambassadeur pour votre entreprise vous permet avant tout de vous différencier. Une personnalité donne un côté plus humain à votre entreprise en y assimilant un visage autour de valeurs fortes.

L'ambassadeur représente également une aide au recrutement pour attirer de nouveaux talents et fidéliser vos collaborateurs. Enfin, c'est aussi un moyen de redynamiser votre entreprise et de passer un message fort auprès de vos clients, vos prospects, vos talents actuels et futurs, avec en perspective une figure pour la Coupe du Monde de Rugby 2023 et les JO de Paris 2024.

**Choisissez un ambassadeur parmi nos sportifs et nos personnalités !**

Pascal Papé  
Ancien capitaine  
du XV de France





6 boulevard Bineau  
92300 Levallois-Perret  
01 47 85 83 54  
[www.atid-consulting.com](http://www.atid-consulting.com)

[contact@atid-consulting.fr](mailto:contact@atid-consulting.fr)

**atid**  
CONSULTING